

## **Craniomandibulaire Dysfunctie (CMD)**

CMD omvat een reeks symptomen waarbij men last heeft van de kauwspieren of het kaakgewricht. Problemen waar men last van kan hebben zijn:

- Een beperkte mondopening.
- Een asymmetrische mondopening.
- Knappende geluiden van de kaakgewrichten.
- Ook kan er sprake zijn van hoofdpijn, oorpijn of bovenmatige tandslijtage.

Bij de logopedie kan dit leiden tot problemen met de articulatie, het kauwen en/of het slikken.

Bij de therapie worden diverse technieken toegepast (waaronder kneden van de spieren) om zo een beter bewegingspatroon te verkrijgen en de problemen te verminderen.



Door Eveline Janssens Camps, logopedist.